

Anno XLVII - n.3  
DICEMBRE  
2023

Periodico  
dell'Amministrazione  
Comunale di Nave  
[www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it)



# N

Comunità di  
**ave**

*“C’è una primavera che si prepara  
in questo inverno apparente”*

*Giorgio La Pira*



***Buone Feste  
e felice 2024!***



Stampa  
con carta  
riciclata



## COMUNITA' DI NAVE

Notiziario  
dell'Amministrazione  
Comunale

**Direttore Responsabile**  
Matteo Franzoni

**Redazione**  
Elisa Graziotti  
Amedeo Piotti  
Luca Ruggeri  
Arianna Armanasco

[www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it) - [redazione-notiziario@comune.nave.bs](mailto:redazione-notiziario@comune.nave.bs)

Per la pubblicità su questo Notiziario  
COMUNE DI NAVE

REDAZIONE NOTIZIARIO COMUNALE

Tel. 030 2537414 - [redazione-notiziario@comune.nave.bs](mailto:redazione-notiziario@comune.nave.bs)

*I Notiziari pubblicati dall'anno 2003 sono liberamente scaricabili  
in formato PDF sul sito [www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it) alla pagina  
Comunichiamo - Notiziario Comunale Anni Precedenti*

VUOI ESSERE  
INFORMATO DEGLI  
EVENTI, NOVITA'...  
DEL TUO COMUNE?

ISCRIVITI  
ALLA  
NEWSLETTER  
ON LINE!!!!

È semplice: vai sulla home  
page del sito  
[www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it)  
sezione "newsletter"  
(in alto a destra della  
home page) e segui  
le semplici istruzioni  
riportate.

**Per info: Tel 0302537411**  
**email: [urp@comune.nave.bs.it](mailto:urp@comune.nave.bs.it)**



**Autorizzazione Tribunale  
di Brescia**  
n. 33 del 21.11.1983

**Impaginazione e stampa**  
Off. Grafiche Staged Srl  
San Zeno Naviglio (Bs)

**In copertina**  
Panorama dai nostri monti  
(Fotografia di Bruno  
Antonelli)

## NUMERI UTILI

Centralino.....	030 25 37 411
Anagrafe.....	030 25 37 402
Asilo Nido.....	030 25 33 583
Biblioteca.....	030 25 37 486
Farmacia.....	030 25 30 346
Informalavoro.....	030 25 37 429
Polizia Locale.....	030 25 37 409
U.R.P.	
Ufficio Relazioni con il Pubblico.....	030 25 37 415
Villa Zanardelli.....	333 31 59 676
Fondazione Villa Fiori.....	030 25 30 393
Istituto Comprensivo.....	030 25 37 492
Ufficio Postale.....	030 25 30 151
Guardia Medica.....	11 61 17
Servizio prelievi (solo su appuntamento).....	030 33 38 080
ASST Presidio di Nave.....	030 89 15 357
ASST Presidio di Nave.....	Fax 030 89 15 355
ASST Presidio di Gardone V.T.	
prenotazioni esami e visite.....	030 22 44 66
C.O.S.P.....	030 21 16 009
Carabinieri Nave.....	030 25 30 138
Numero Unico di Emergenza.....	112
Servizio Antincendio.....	1515
Numero Verde Emergenze	
Protezione Civile.....	800 013 083
EROGASMET.....	030 27 89 411
A2A.....	800 011 639
ENEL.....	800 900 800



### INFO E CONTATTI:

I e III sabato del mese dalle ore 10 alle 12  
Piano Terra

Settimane restanti:  
venerdì dalle ore 15 alle 17  
Ufficio Servizi Sociali  
Primo Piano

**per appuntamento: tel. 371 6731619**

[informalavoro@comune.nave.bs.it](mailto:informalavoro@comune.nave.bs.it)  
[www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it)



# Buongiorno Nave!

Matteo Franzoni  
Sindaco  
di Nave



Care Concittadine, cari Concittadini, nei mesi scorsi il nostro paese ha vissuto due importanti perdite con la scomparsa del Professore ed ex Sindaco di Nave Mauro Guerra seguita dalla improvvisa scomparsa di Graziella Legnante, la nostra vigilessa che ricordiamo con un saluto nella pagina successiva di questa pubblicazione.

Di Mauro, sindaco del nostro Comune per 17 anni, ricordo la grande passione per il suo paese e la dedizione al Bene Comune. La politica e l'amministrazione sono stati per lui una vera scelta di vita. Alle sue Amministrazioni Comunali si devono la promozione delle specificità delle nostre contrade, il lavoro programmatico e urbanistico per la salvaguardia delle fasce pedecollinari e per la progettazione di spazi pubblici fondamentali ancora oggi come luoghi di aggregazione (basti pensare a Villa Zanardelli, oppure al parco del Garza), ma soprattutto a lui si devono molte pubblicazioni di cui "Nave, il Paese e la sua Gente" è stato il periodico che più di ogni altro ha saputo raccontare persone, mestieri, azioni eroiche e solidali, ricordi. Se Nave è e rimane orgogliosamente paese e non una semplice continuazione di case e insediamenti prodotti nell'hinterland cittadino lo dobbiamo anche alle scelte che negli anni delle sue amministrazioni vennero saggiamente prese. Mi piace pensare che l'eredità visibile che Mauro e gli amministratori che hanno collaborato con lui ci hanno lasciato sia la partecipazione della cittadinanza alla vita delle nostre contrade, ma soprattutto proprio l'orgoglio di essere navensi. C'è di che essere orgogliosi infatti per la nostra storia, le nostre montagne, le nostre bellezze artistiche, ma ancora di più per l'intraprendenza di un territorio vivo, il cui cuore pulsante è senza dubbio l'associazionismo e l'impegno di molti volontari in svariati ambiti per il Bene Comune.

In questo "spazio" di persone che dedicano tempo al paese ci sono poi consiglieri delle materne Celestino Comini e Giovanni XXIII, della nostra casa di riposo Villa Fiori, della Farmacia comunale, ma anche i componenti delle consulte della cultura, sociale e della salute, Consiglieri Comunali e Assessori che dedicano tempo senza risparmio di energie, con attenzione e caparbia encomiabili. Sempre più complesso anche il lavoro dei tecnici e dipendenti di tutte queste "aziende" che attuano gli indirizzi politici e amministrativi in una selva di burocrazia in costante aumento: anche a loro va un sentito ringraziamento.

Constatare il panorama delle tante sinergie che nei decenni si sono realizzate, guardandolo da un punto di osservazione privilegiato qual è quello del Sindaco, è motivo di gratitudine e certezza di nuove positive prospettive ed alleanze per le sfide che ci attendono. Questo, in fondo, l'insegnamento di coloro che ci hanno preceduto e di quanti come Mauro Guerra hanno saputo indicare il tracciato delle strade da percorrere, questo il mio personale auspicio e augurio per tutti noi: consapevoli del nostro passato e che nessuno da solo può pensare di farcela, restare uniti per puntare a nuovi obiettivi alti e raggiungibili. Buon Natale e buon nuovo anno.

Un abbraccio.

Matteo Franzoni  
Sindaco di Nave



Scansionando il QR Code troverete  
le parole del Sindaco Matteo Franzoni  
in memoria di Mauro Guerra  
Professore, Ex Sindaco di Nave





## A Mariagrazia, un pensiero dai colleghi

Ciao Gra, normalmente in questi momenti non ci sono parole.. e invece in questo caso ce ne sono una montagna da dire: quella montagna che tu hai sempre rappresentato, una montagna fatta di roccia granitica.. Sì, sei una roccia per tutti, una roccia fatta di carne ed ossa a cui tutti noi ci siamo spesso aggrappati.

È riduttivo parlare di te come di una semplice collega ed è doveroso sottolineare come tu sia stata per noi il perno attorno a cui ruotava gran parte dell'attività lavorativa.. Ma questo lato di te è solo un'infinitesima parte di ciò che ci hai lasciato.

La realtà è che, con la tua capacità di comprendere chi ti stava di fronte, hai spesso colto i segnali delle difficoltà che ognuno di noi ha vissuto negli anni trascorsi insieme e, senza mai compatirci, hai sempre saputo darci lo spunto per riuscire a superare gli ostacoli e le paure di cui la vita è disseminata, paure che non ti appartenevano perché affrontavi ogni difficoltà col tuo piglio vulcanico, che faceva di te una leader sul lavoro ma soprattutto nella vita. Una sola cosa ti rimproveriamo: avresti dovuto dedicare qualche energia in più per te stessa, e prenderti qualche pausa, come fanno i grandi guerrieri.

Ti promettiamo che faremo sempre tesoro dei tuoi innumerevoli insegnamenti, e sappi che la tua amata Sofy, il tuo adorato marito Gigi, i tuoi genitori Tiziana e Fortunato, tuo fratello Simone, i tuoi parenti tutti, le tue amiche e amici e tutti coloro a cui tenevi saranno sempre tenuti in un angolo del nostro cuore per proseguire quanto da te iniziato e portato avanti nel troppo poco tempo che la vita ti ha concesso.. Sì Gra, è successo l'imponderabile, ma nella mente e nel cuore di tutti noi qui riuniti per l'ultimo saluto rimarrai sempre presente.

Grazie di tutto e per tutto quello che hai fatto per noi.

# Il Bike Tour è passato per Nave

“In sella per la fibrosi cistica”

Il 5 ottobre a Nave, presso la piazza antistante la Casa di Comunità, ha fatto tappa il “Bike tour”, capitanato da Matteo Marzotto. Evento organizzato da Fondazione Fibrosi Cistica, con lo scopo di raccogliere fondi per sostenere la ricerca scientifica, al fine di trovare cure sempre più efficaci ed innovative per questa malattia genetica ancora troppo poco conosciuta, ma ahimè non così rara, considerando che ben una persona su trenta né è portatore sano. Il nostro territorio ha la fortuna di avere una nostra concittadina, Gabriella Tonin, che per vicissitudini personali ha fondato “il sogno di Aiden”, un gruppo di sostegno che si appoggia a Fondazione Fibrosi Cistica. Gabriella ha voluto coinvolgerci nell'organizzazione del passaggio del tour, cosa che l'Amministrazione, essendo molto sensibile ai temi inerenti la salute, ha accolto con entusiasmo. Molti sono stati i volti noti sportivi sia del ciclismo che di altri sport, alle diverse associazioni sportive presenti sul nostro territorio. Grande prestigio ha rappresentato per il Comune di Nave aver accolto per l'occasione gli ex campioni del mondo Francesco Moser, Alessandro Ballan e Maurizio Fondriest, gli ex professionisti Claudio Chiappucci e Massimiliano Lelli, la due volte campionessa olimpica Paola Pezzo, i navensi Nicola Loda, Aldo Parecchini e Nadia De Negri, il campione paralimpico Fabrizio Macchi e la nostra concittadina Vanessa Ferrari. L'arrivo del tour è stato allietato dalla musica del nostro Angelo Antonelli e da un lauto rinfresco offerto dalla Farmacia Nave servizi. Anche Asst, nelle persone della dott.ssa Giulia Arcari e della dott.ssa Maria Soldo hanno presenziato all'evento, accogliendo il nostro invito, sottolineando ancora una volta, quanto sia importante fare rete fra il territorio e l'azienda ospedaliera. In questo clima di festa, ricco di emozione le parole che sono state dette, sia da Matteo Marzotto che da Gabriella, hanno toccato il cuore delle persone presenti e soprattutto hanno centrato l'obiettivo per cui tutto è nato: rendere consapevoli di come l'unico modo per salvare le persone o migliorare la loro qualità di vita se affette da una patologia genetica sia investire sulla ricerca, che va assolutamente sostenuta con tutti i mezzi possibili. Così la piazza si è colorata di ciclamini, simbolo di Fondazione Fibrosi Cistica e questi fiori grazie alla sensibilità della gente, sono andati poi a colorare le case del territorio di Nave, come simbolo di speranza, ricerca e consapevolezza.

Francesca Domenighini  
Consigliere con delega alla salute





Francesca Domenighini  
Consigliere



“Pronti, partenza.... Via!”

# Tutti in piazza per la prevenzione

Il 14 ottobre, presso la piazzetta antistante la Casa di Comunità, si è svolta la seconda edizione della giornata dedicata al tema della Prevenzione. Questo mese, dedicato alla Salute ha segnato sul nostro territorio anche un altro evento svoltosi il 5 ottobre col passaggio del Bike tour, organizzato da fondazione fibrosi cistica. Un mese intenso e ricco che ha messo gli amministratori in prima linea con l'obiettivo di sensibilizzare la cittadinanza all'importantissimo tema della prevenzione

e della salute, attraverso le Associazioni di Volontariato e ASST coinvolte direttamente, ognuna per le proprie specifiche caratteristiche.

L'intento è stato quello di creare un percorso che ha permesso al cittadino di interagire con ogni singola associazione, offrendogli così gli strumenti necessari per acquisire e rafforzare la consapevolezza necessaria sul come e quando intervenire cercando di prevenire le possibili malattie. Molti volontari del territorio hanno messo

so a disposizione il loro tempo e le loro conoscenze con l'obiettivo di rendere consapevoli di quanto la Prevenzione, possa realmente salvare la vita.

Ringrazio di cuore chi costantemente mette a disposizione il proprio tempo per rendere tutto questo possibile, con la speranza che dai semi piantati, nascano frutti bellissimi.

*Francesca Domenighini*  
Consigliere con delega alla salute





Virna  
Vischioni  
Assessore

## Non solo colloqui

Il 21 novembre si sono svolti i colloqui generali presso la scuola secondaria “Galileo Galilei”. Nell’occasione i genitori si sono trovati davanti al mercatino di Natale: tavoli ricolmi di piccoli segni natalizi realizzati con materiale di recupero, naturale ed altro, ma soprattutto frutto della passione di studenti e di insegnanti. Tutta la scuola nei giorni precedenti era in fermento; non c’era aula nella quale non si stesse lavorando in piena armonia per realizzare bigliettini augurali da poter piantare nel terreno (e da cui spunteranno insalata o fiori), ghirlande, centritavola, angioletti da appendere all’albero, palline realizzate con corda o con la lana derivata dalle pecore di un nostro alunno, biglietti con l’impronta di un piedino, piccoli oggetti realizzati con corteccia d’albero e sassi pitturati dai nostri ragazzi e dalle nostre ragazze. Sicuramente scordo qualche manufatto: non me ne vogliono le autrici e gli autori. Ma perché un mercatino di Natale? Per aiutare la scuola ad acquistare materiale per i nostri alunni fragili: chissà per quale motivo vengono definiti in questo modo? Preferisco definirli alunni super speciali, che ci insegnano quotidianamente il senso della vita, che ci aiutano ad aprirci verso l’altro, che ci fanno godere per un sorriso, un abbraccio, una parola inaspettata.

Ecco, mi sembrava bello segnalare questa iniziativa che ha reso tutti orgogliosi e che ha prodotto gioia. Per tutto questo devo ringraziare i nostri superstudenti e le nostre superstudentesse, gli insegnanti, i nostri impagabili collaboratori scolastici ed infine, ma andrebbero al primo posto, i genitori che hanno partecipato rimanendo quali “venditori” con noi fino al termine della giornata. Dimenticavo: grazie a tutti coloro che hanno dato il loro contributo in cambio dei nostri lavoretti. Quindi colloqui e solidarietà in puro spirito natalizio.

Prossimo appuntamento? L’Open Day del 15 dicembre.

Vi aspettiamo per finire di addobbare il vostro albero di Natale, per poter dare un piccolo segno a chi volete voi e per aiutare tutti noi nella realizzazione delle idee per i nostri ragazzi e le nostre ragazze.

Paola Alberti

Dirigente scolastico Istituto Comprensivo



## OPEN DAY Scuole

### APPUNTAMENTI DI GENNAIO

*Per coloro che non hanno potuto partecipare agli open day del mese di dicembre*

### Scuola dell’Infanzia Statale “G. Rodari”

**Sabato 13 gennaio 2024 dalle ore 9,00 alle ore 12**

(fissare appuntamento telefonando al n. 030.2530120)

### Scuola Secondaria di I grado “G. Galilei”

**Sabato 13 gennaio 2024 dalle ore 15,00 alle ore 17,00**

# Servizi scolastici anno 2024/2025

Iscrizioni dall'1 febbraio  
al 31 marzo 2024

I servizi scolastici del Comune di Nave comprendono:  
MENSA SCUOLA PRIMARIA – PRE E POST SCUOLA PRIMARIA E INFANZIA - ABBONAMENTO TRASPORTO SCUOLA SECONDARIA “G. GALILEI”

Ricordiamo a tutte le famiglie che la richiesta di accesso a questi servizi deve essere effettuata OGNI ANNO SCOLASTICO preferibilmente avvalendosi dello sportello telematico del Comune <https://sportellotelematico.comune.nave.bs.it/activity/53>.

## MENSA SCUOLA PRIMARIA

Nelle scuole primarie “Don Milani” e “Anna Frank” è possibile scegliere di attivare il servizio:

- lunedì, martedì, mercoledì e venerdì
- dal lunedì al venerdì. Il giovedì è attivo il servizio di assistenza mensa per il quale deve essere versata una quota aggiuntiva annua. Nella scuola “Borsellino e Falcone” il Comune attiva la mensa dal lunedì al venerdì. È richiesto il versamento di una quota aggiuntiva annua per la contribuzione al servizio di assistenza.

È possibile chiedere diete speciali per motivi di salute o religiosi. Il calcolo del costo della retta viene fatto in base all'attestazione ISEE. I servizi vengono garantiti al raggiungimento di almeno 15 iscritti. In caso di richieste superiori ai posti disponibili, verranno applicati criteri di priorità stabiliti con deliberazione del Consiglio Comunale n. 9 dell'8/2/2021 e visionabili sul sito del Comune di Nave.

## PRE e POST SCUOLA

Il servizio è attualmente attivo presso le scuole primarie “Don Milani” dalle ore 7,30 alle ore 8,30 e dalle ore 16,00 alle ore 16,30 e “A. Frank” dalle ore 7,30 alle ore 8,30 e presso la Scuola dell'infanzia “G. Rodari” dalle ore 7,30 alle ore 8,00 e dalle ore 16,00 alle ore 16,30. L'Amministrazione Comunale prende in considerazione altri bisogni e/o richieste rispetto ai servizi già avviati al raggiungimento di un numero di iscritti non inferiore a 10 alunni.

## TRASPORTO SCUOLA “G. GALILEI”

Il servizio trasporto viene effettuato da Brescia Trasporti SpA. Al mattino e all'uscita alle ore 13,00, il bus di linea effettua una deviazione sul solito percorso, effettuando una fermata davanti alla scuola “G. Galilei”.

Il costo dell'abbonamento viene anticipato dal Comune che versa l'intera quota a Brescia Trasporti. Alle famiglie viene chiesto il rimborso di tale quota in tre rate durante l'anno scolastico.

**Per informazioni più dettagliate su tutti i servizi, si invitano le famiglie a visitare il sito internet del Comune [www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it) oppure a rivolgersi all'Ufficio Scuola del Comune ([ufficioscuela@comune.nave.bs.it](mailto:ufficioscuela@comune.nave.bs.it) – 0302537422).**

È possibile consultare il piano di diritto allo studio sul sito [www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it)



## Concorso letterario “Il Corvione” XXIX Edizione 2023

**D**omenica 24 settembre si è svolta nella frazione Corvione del comune di Gambara la cerimonia di premiazione del Concorso letterario “Il Corvione” XXIX Edizione 2023. Il premio per la categoria Scuola Primaria, sezione poesia, è stato assegnato ad Edoardo Minelli, alunno della classe quinta della Scuola Anna Frank di Muratello, con la poesia “ Il vero sorriso”. L'opera è stata premiata perché l'autore, attraverso semplici versi, è riuscito a comunicare una speranza genuina e a trasmettere l'importanza di un atteggiamento positivo verso tutti, ogni giorno.

### Il vero sorriso

*Devi amare e perdonare,  
un sorriso devi donare  
alla gente  
di ogni continente.  
Il sorriso non è matematico,  
ma è molto pratico.  
Nel mondo e nell'universo  
Il sorriso non viene mai perso.*

*Il sorriso è una cosa sola  
E viene sempre..  
e ancora.  
Il sorriso è vivente  
È l'emozione vincente.  
Il sorriso non perderà mai  
È un'emozione che tornerà,  
anche domani.*

## Le scuole medie incontrano la Scala di Milano

*Anche quest' anno abbiamo avuto il privilegio il 6 novembre di assistere, con un gruppo di 60 ragazzi delle classi terze della scuola media Galileo Galilei, al concerto B di Britten con i cameristi del teatro alla Scala di Milano. Grande è sempre l'emozione di entrare in uno dei più importanti teatri al mondo: tutti veniamo immersi in quella atmosfera magica che solo il teatro sa dare con i suoi decori in oro, il grande lampadario centrale, i drappaggi e rivestimenti in velluto rosso il grande palcoscenico.....tutto ci predispone all'ascolto del concerto. Levento, molto apprezzato dai ragazzi è stato anche occasione per un bella passeggiata in centro con sosta al Duomo.*





Virna Vischioni  
Assessore

# Navigando insieme nel mare del cambiamento

## PERCORSO FORMATIVO PER GENITORI

L'età della preadolescenza è un periodo di cambiamenti significativi nella vita di un ragazzo, e spesso rappresenta una sfida per i genitori che cercano di comprenderlo e supportarlo in questo percorso. Per affrontare queste sfide, è fondamentale che i genitori e gli educatori riescano ad instaurare una comunicazione aperta e costruttiva.

Aiutare i genitori a navigare con successo in questa fase cruciale è l'obiettivo del ciclo di 4 incontri, progettati per affrontare argomenti cruciali e rafforzare il rapporto genitori-figli.

In dettaglio, verranno affrontati questi argomenti:

- Come un faro nell'età della trasformazione: il primo incontro affronterà la costruzione di una base solida nel rapporto genitori-figli. Saranno presentate strategie per ascoltare i preadolescenti, rispettare la loro autonomia e comprendere le sfide che attraversano durante la transizione verso l'adolescenza. Saranno condivisi consigli su come stabilire confini chiari e mantenere una comunicazione aperta.
- Tenere la rotta: l'incontro porrà l'accento sull'importanza di affrontare il tema delle sostanze stupefacenti. Si esploreranno i pericoli legati all'abuso di droghe "leggere" e si forniranno suggerimenti su come iniziare il dialogo con i preadolescenti sull'uso di sostanze. Si discuteranno i segnali d'allarme e le risorse disponibili sul territorio per affrontare situazioni di emergenza.
- Genitori e figli tra gli scogli della sessualità: in questa serata si affronterà il delicato tema della sessualità. Si parlerà di come fornire le informazioni adeguate all'età, rispondere alle domande dei preadolescenti e promuovere una comprensione sana della sessualità e delle relazioni. Saranno

offerti suggerimenti su come trattare argomenti come la pubertà e il rispetto reciproco.

- Preadolescenti e Web: questo appuntamento esplorerà il ruolo del web e dei social media nella vita dei preadolescenti e come i genitori possano guidarli all'utilizzo responsabile. Si discuteranno le sfide legate all'uso di internet, inclusi i rischi dell'online e del cyberbullismo. Saranno condivise

strategie per insegnare ai figli un uso sicuro ed educativo del web.

L'intento del percorso formativo è fornire un'occasione di confronto e condivisione per i genitori; cercare risposte e sostegno condividendo l'esperienza sotto la guida di alcuni professionisti dell'educazione può aiutare i genitori ad affrontare le sfide della preadolescenza dei figli in modo più sicuro e consapevole.

INCONTRI FORMATIVI PER GENITORI DI PREADOLESCENTI

## NAVIGANDO INSIEME NELL'ETÀ DEL CAMBIAMENTO

Per INFO: [politichegiovanili@civitas.valletrompia.it](mailto:politichegiovanili@civitas.valletrompia.it)

**NAVE - CAINO**

PRENOTA  
ALL LINK!

https://forms.gle/07  
CTThRyixoxGTz57

Agli incontri ci  
sarà un interprete  
LIS

<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">MAR</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">19/03</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">h 20:30</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">COME UN FARO NELL'ETÀ DELLA TRASFORMAZIONE</p> <p style="font-size: 0.9em; margin: 0;">Comprendere la preadolescenza e rafforzare il legame genitori-figli Nave</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">GIO</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">11/04</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">h 20:30</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">GENITORI E FIGLI TRA GLI SCOGLI DELLA SESSUALITÀ</p> <p style="font-size: 0.9em; margin: 0;">Se ne può parlare! Caino</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">MAR</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">23/04</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">h 20:30</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">PREADOLESCENTI E WEB</p> <p style="font-size: 0.9em; margin: 0;">Istruzioni per genitori navigati Caino</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">MAR</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">07/05</p> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">h 20:30</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">TENERE LA ROTTA</p> <p style="font-size: 0.9em; margin: 0;">Solcare il mare delle sostanze stupefacenti Nave</p>

"Non è il vento, ma l'assetto delle vostre vele a stabilire la rotta che volete seguire"  
Antico detto marinaro

8 Comunità di Nave - DICEMBRE 2023



# STREGHE BRESCIANE

## Presentato alla Pieve della Mitria il libro di Maurizio Bernardelli Curuz



Roberta  
Paradisi  
Assessore

La Pieve della Mitria ha ospitato, il 28 ottobre scorso, la presentazione della nuova edizione del volume "Streghe bresciane", scritto nel 1988 da Maurizio Bernardelli Curuz.

La nuova edizione è stata arricchita dalla prefazione del Sindaco di Nave, Matteo Franzoni, che fa espressamente riferimento alla "strega di Nave", Benvegnuda Pincinella, una delle tante infelici donne che l'inquisizione portò al rogo. Sono state inoltre inserite alcune fotografie di Bernardo Parecchini, che rappresentano la nostra splendida Val Listrea, che si

narra quale luogo frequentato dalla Pincinella che con le amiche preparava pozioni magiche nelle cosiddette "Scodele de le Strie".

Un folto pubblico ha partecipato all'incontro durante il quale i relatori Pietro Freggio, Glauco Giuliano, Maria Teresa Mutalipassi e Isacco Zanola ne hanno illustrato il contenuto, frutto di anni di ricerche sul nostro territorio. Particolarmente apprezzato, inoltre, il contributo di Annalisa Voltolini, che ha arricchito con ulteriori approfondimenti la figura di Pincinella.



## CONCORSO "LEGGI E VINCI" per bambini dai 3 ai 10 anni

Il nuovo anno porterà con sé un'emozionante opportunità per i piccoli lettori della nostra comunità: a partire da gennaio 2024, la biblioteca ospiterà il concorso "Leggi e Vinci". Un'iniziativa progettata per rendere la biblioteca un luogo accogliente e stimolante per i bambini di diverse fasce d'età, il concorso incoraggia la lettura e la partecipazione attiva attraverso una divertente e sana competizione di raccolta punti.

Il concorso si suddivide in tre categorie, rispettando le specifiche esigenze di crescita e sviluppo dei bambini: MiniLettori (3-5 anni) - SuperEsploratori (6-8 anni) e Avventurieri delle Pagine (8-10 anni).

La partecipazione è semplice e coinvolgente: ogni volta che un bambino entra in biblioteca e prende a prestito uno o più libri adatti al suo target d'età, sulla tessera personale del concorso verrà apposto un timbro. Non importa quale sia il genere preferito, se avventura, fiabe o fantascienza: ogni libro letto rappresenterà un passo avanti verso la vittoria.

I timbri diventano il simbolo tangibile del progresso di ogni piccolo lettore. Ogni visita alla biblioteca sarà un'opportunità per accumulare punti e avvicinarsi alla vetta della classifica. La magia della lettura si fonde con l'emozione della sana competizione, creando un connubio unico che renderà la biblioteca luogo ancora più amichevole e accogliente per i più giovani, incentivandoli ad esplorare il magico mondo dei libri.

I bibliotecari saranno lieti di assistere i bambini nella scelta dei libri adatti alla loro età e interessi, contribuendo così a creare un ambiente stimolante. A fine aprile, si terrà la grande raccolta delle tessere, dando così ai partecipanti diversi mesi per accumulare timbri preziosi sulle loro tessere. I bibliotecari, testimoni silenziosi del fervore letterario dei giovani partecipanti, conterranno i timbri con molta attenzione. I primi due bambini di ogni categoria con il maggior numero di timbri saranno proclamati vincitori, pronti a ricevere entusiasmanti premi.

Ma attenzione: la partecipazione è **Esclusiva dei Bambini**.

Mamme, papà, nonni, zii... sono incoraggiati a sostenere i piccoli lettori nel loro percorso, ma solo i timbri ottenuti direttamente dai bambini saranno validi per la raccolta punti. Chi non è ancora munito di tessera della biblioteca, potrà sempre in qualsiasi momento fare l'iscrizione, che è un servizio gratuito. Questa scelta mira a promuovere l'indipendenza dei giovani lettori e a far sì che il successo sia il risultato della loro dedizione personale al mondo dei libri.

Il concorso "Leggi e Vinci" promette di rendere la biblioteca il cuore pulsante della nostra comunità per i giovani lettori. Speriamo che questa iniziativa non solo stimoli la lettura tra i bambini, ma anche che la biblioteca diventi ancora di più un luogo di gioia, apprendimento e amicizia per tutte le famiglie coinvolte. Rimanete sintonizzati per ulteriori dettagli e preparatevi a vivere un'avventura letteraria straordinaria. Che la gara abbia inizio!

*Lo staff della Biblioteca*





Roberta  
Paradisi  
Assessore

# “La Biblioteca dei Semi”

Condividi, Semina, Coltiva, Raccogli, Ricondividi

**N**el mese di ottobre la Biblioteca comunale ha aderito al bando “Europe Challenge: Libraries, Communities and Democracy” 2024 di The European Cultural Foundation. A metà novembre è pervenuta la comunicazione che il progetto proposto è stato accettato.

Il progetto presentato insieme al partner Associazione Amici Antica Pieve della Mitria, è “La Biblioteca dei Semi” iniziativa innovativa e partecipativa che si propone di preservare la biodiversità locale attraverso la condivisione, la cura, e lo scambio di semi. Questo progetto pone al centro la collaborazione della cittadinanza e delle realtà locali, promuovendo la sostenibilità e rispondendo all’Obiettivo 15 dell’Agenda 2030, in particolare al punto 15.5 sulla conservazione della diversità genetica dei semi. Inoltre, contribuisce all’Obiettivo 2, focalizzandosi sul punto 2.5 riguardante la preservazione della diversità genetica dei semi.

In biblioteca verrà collocato uno schedario dove si raccoglieranno le buste di semi di ortaggi e fiori. La “mission” di tutto il progetto si può tradurre in un’azione circolare composta da pochi semplici passaggi: Condividi, Semina, Coltiva, Raccogli, Ricondividi.

Il funzionamento del progetto è semplice e a costo zero per la collettività. Le persone prendono in prestito dei semi, si prendono la cura della pianta e, a maturazione dei frutti, riportano una parte



dei nuovi semi per mantenere viva la biblioteca. Questo processo coinvolge attivamente la cittadinanza in ogni sua fase, promuovendo la partecipazione e la responsabilità ambientale.

La maggior parte dei semi proviene da autoproduzione o da coltivazioni locali rispettose dell’ambiente, senza l’uso di pesticidi.

Verranno coinvolti anche gli Ospiti della Cooperativa Futura che svolgeranno un ruolo cruciale specialmente nell’assemblaggio delle buste contenenti i semi e le schede esplicative per la coltivazione. In collaborazione con comunità, enti e associazioni del territorio, il progetto prevede attività di sensibilizzazione per la cittadinanza. Queste includono laboratori per scuole e cittadini, incontri con esperti, visite di orti e giardini, nonché azioni per promuovere gli orti condivisi, anche di carattere sociale.

La Biblioteca dei Semi si configura come un luogo culturale di incontro e partecipazione, favorendo il recupero delle specie autoctone, la protezione dell’habitat per gli insetti impollinatori, la diffusione di una cultura di cura della terra, e la creazione di una circolarità virtuosa di saperi e saper fare.

Non è solo un progetto ambientale, ma un’opportunità per la comunità di promuovere la sostenibilità, la condivisione e la valorizzazione.

*Lo staff della Biblioteca*



# Tempi di novità per i nostri bambini

## Nido Mondogiocondo

**P**er tutti i bambini del territorio di Nave, quest'anno molte novità al nido Mondogiocondo.

Terminati i tempi dell'ambientamento, per i bambini frequentanti l'asilo nido è TEMPO di tuffarsi nelle attività scelte per il *progetto educativo*: è infatti giunta l'ora di partire per un lungo viaggio... nella PREISTORIA... alla scoperta di nuovi mondi e curiosi amici. Accompagnati da due piccoli bambini preistorici, Bim e Bam, percorreremo strade sconosciute, assaggeremo nuovi cibi, ascolteremo racconti e scopriremo la "parete delle storie", "i segreti del fiore rosso", faremo amicizia con Zannetta e incontreremo i quattro elementi naturali: terra, acqua, aria e fuoco. Vi state chiedendo di cosa stiamo parlando? Chi sarà mai Zannetta??... per la risposta dovrete avere un po' di pazienza, il nostro viaggio è appena cominciato! Vi possiamo però anticipare che sarà un'esperienza ricca di emozioni per riscoprire le nostre origini, la bellezza della nostra madre terra, per incontrare la diversità, per imparare la condivisione, il rispetto e la cura del nostro pianeta.

Dal mese di novembre abbiamo attivato uno spazio per le famiglie il nostro "TEMPO INSIEME": il mercoledì, dalle 16.45 alle 18.00, aspettiamo al nido i bimbi da 0 a 3 anni, accompagnati da un adulto di riferimento. Accolti da un'educatrice, insieme potranno partecipare a laboratori e "percorsi a tema", confrontarsi, condividere, crescere giocando. Sarà l'occasione per divertirsi in un ambiente sicuro e accogliente, dando così valore educativo al tempo trascorso insieme (Iniziativa attiva anche per i nuclei non iscritti al nido).

Per informazioni sulle iniziative: nido Mondogiocondo tel. 030 2533583, oppure seguitemi sulle nostre pagine social: facebook: Asilo Nido Mondogiocondo instagram: nido\_mondogiocondo

*L'équipe educativa*



Virna Vischioni  
Assessore



A TUTTI I BAMBINI DAGLI 0 AI 3 ANNI E ALLE LORO FAMIGLIE  
**DA MERCOLEDÌ 8 NOVEMBRE 2023**

OGNI MERCOLEDÌ POMERIGGIO DALLE 16.45 ALLE 18.00

PRESSO L'ASILO NIDO COMUNALE MONDOGIOCONDO DI NAVE (VIA DELLA FONTE, 12)

VI ASPETTIAMO IN UN AMBIENTE A MISURA DI BAMBINO

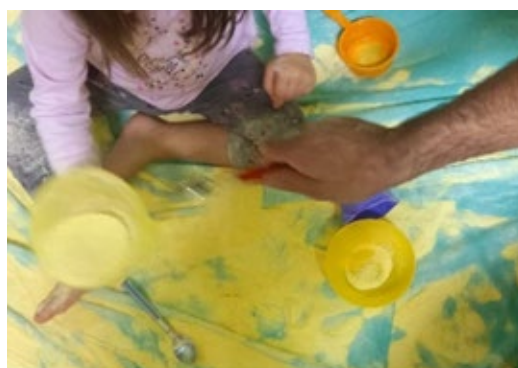
**DOVE TRASCORRERE DEL TEMPO INSIEME**

**Per frequentare lo spazio "TEMPO INSIEME" è necessario:**

- ▶ che i bambini siano accompagnati da un adulto di riferimento che ne sarà responsabile
- ▶ munirsi di calze antiscivolo
- ▶ il pagamento di un contributo di 13 euro al mese per l'acquisto dei materiali di laboratorio

I laboratori di gioco saranno organizzati e condotti da un'educatrice

Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno. **Per informazioni:** Asilo nido Mondogiocondo 030 2533583





Luca  
Ruggeri  
Assessore

Ricordiamo  
l'iniziativa  
"Tenda della pace"  
dal 13 al 21  
gennaio  
2024



## IN PRIMA LINEA PER PROMUOVERE LA PACE

**FERRIERE NORD**

A MEMBER OF PITTINI GROUP

Produciamo  
acciaio  
antisismico  
per la tua  
sicurezza

**Stabilimento di Nave**

Via Bologna 19, Nave - Brescia  
+39 0432 062811, pittinigroup@pittini.it  
[www.pittini.it](http://www.pittini.it)

**I**l Comune di Nave, da diversi anni, è in prima linea nella promozione della Pace e nella difesa dei diritti umani.

Tanti passi sono stati fatti da quando, nel 2012 si decise di aderire a Mayors for Peace, l'Associazione promossa dai sindaci di Hiroshima e Nagasaki e che vede ormai la partecipazione di oltre 8.300 Comuni in 166 Nazioni.

Ne è seguita, nel 2018, l'adesione alla campagna Italia Ripensaci con la simbolica sottoscrizione del Trattato per la proibizione delle Armi Nucleari e, l'anno successivo, la piantumazione nel cortile di Villa Zanardelli di un albero di cachi di "seconda generazione" sopravvissuto al bombardamento atomico di Nagasaki (il 16 Marzo di tutti gli anni, con la scuola, si festeggia il "compleanno" di questo albero con momenti di riflessione proposti ai bambini/ragazzi).

Era invece il maggio del 2021 quando, insieme ad altri 21 Comuni della Provincia di Brescia, il Comune di Nave aderiva, dandogli vita, al Coordinamento degli Enti Locali per la Pace e la Cooperazione Internazionale. Ad oggi ne fanno parte, purtroppo, solamente 35 (su un totale di 206) comuni bresciani.

Nel luglio di quest'anno, si è deliberata in Consiglio Comunale anche l'adesione all'Associazione "Nagasaki-Brescia Kaki Tree for Europe - ETS" e sempre in Consiglio sono stati votati due ordini del giorno per chiedere a gran voce lo stop ai conflitti Ucraina-Russia a febbraio e Israele-Palestina a novembre.

Tutti gli anni, nel mese di gennaio, si promuovono iniziative rivolte alle scuole, alle associazioni e a tutta la cittadinanza per diffondere il messaggio di Pace e fratellanza all'interno della Settimana della Tenda della Pace e numerosi sono i momenti proposti durante il Festival della Pace di Brescia ai quali il Comune di Nave partecipa.

Riteniamo fondamentale il ruolo delle Amministrazioni Comunali nel coinvolgimento della cittadinanza in progetti di promozione della Pace e della cultura come strumento di dialogo tra i vari popoli.



Folco  
Donati  
Assessore

# Inaugurata un'altra opera pubblica: la Ciclabile del Garza

Una festa con molte Autorità e una folla di cittadini presenti al taglio del nastro. Un messaggio anche per la pace nel Mondo

Un altro vero e proprio gioiello si è aggiunto al nostro territorio. E se la rete ciclabile della valle del Garza si è arricchita di un nuovo e strategico segmento, il nostro comune è quello che ne beneficia a 360 gradi. La ciclabile del Garza è stata ultimata ed inaugurata e così il tratto di itinerario che parte dal parco della Fornace nei pressi della Vasca Volano e arriva fino alla via Muratello, passando per via Edison e, attraverso un nuovo ponte, all'interno del parco Caprim è oggi un frequentatissimo percorso immerso nella natura. L'inaugurazione è stata una vera e propria festa. Nel parcheggio della Rbm in via San Giuseppe si sono ritrovati cittadini di tutte le età, a piedi e in bicicletta, gli alunni della Scuola Falcone - Borsellino, ma anche famiglie con bambini che poi si sono

diretti al parco Caprim, teatro del taglio del nastro. Non sono mancati i consueti interventi istituzionali, ai quali il sindaco Franzoni ha voluto aggiungere un inciso riguardo al momento tragico della guerra. «In considerazione del conflitto che sta infiammando il Medio Oriente abbiamo invitato i cittadini a partecipare testimoniando il desiderio di pace del nostro paese portando le bandiere della pace durante la camminata e la pedalata prevista». Il taglio del nastro è stata l'occasione per presentare il nuovo percorso asfaltato e provvisto di segnaletica orizzontale che è entrato a far parte della Greenway, la rete di percorsi che unisce la Valtrompia, la Valsabbia e ora anche la Valle del Garza. Importante l'investimento che è stato fatto per far sì che l'attesa opera fosse prima progettata e poi portata



a compimento. Il costo dell'opera a consuntivo è pari 521mila euro, di cui 233mila finanziati con fondi propri dell'ente, 120 mila euro con contributo della Provincia di Brescia. Inoltre 45mila euro sono arrivati dalla Comunità Montana di Valle Trompia, 60mila da un contributo della Regione Lombardia e quasi tredicimila euro dalla sponsorizzazione della Feralpi Spa, attraverso la ditta Presider. Oltre 50mila sono giunti come compartecipazione degli enti che gestiscono la rete del metano, le fognature e l'acquedotto. «Il percorso ciclopedonale è uno strumento incisivo per la promozione della mobilità dolce e per la valorizzazione dei tesori architettonici e naturalistici della valle della Garza - ha concluso nel suo intervento il nostro sindaco-. Al di là del collegamento dolce per spostarsi in paese, il percorso è interessante anche per gli aspetti naturalistici. Il Comune di Nave crede molto in questo progetto e vuole continuare ad investire per far crescere costantemente il percorso».



## Rinaldo Faini e il suo amore per il parco Caprim



Per l'Amministrazione Comunale è fondamentale avere delle "sentinelle" sul territorio che possano aiutare a meglio capire i problemi dei residenti e che propongono soluzioni. I lavori della ciclabile del Garza sono stati anche l'occasione per dare una prima sistemazione al piccolo, ma suggestivo parco Caprim. Approfittiamo di questo spazio per ringraziare Rinaldo Faini che da oltre 12 anni si occupa a titolo volontario dell'apertura e chiusura dei cancelli di ingresso e di sorvegliare il parco e le zone limitrofe segnalando situazioni di degrado, occupandosi talvolta in prima persona di qualche pulizia e lavoretto insieme ad altri residenti. Un segno di amore per un angolo verde del nostro paese che diventa sempre più bello e vivo anche grazie al passaggio della ciclabile. Grazie Rinaldo, avanti così!

LA CASA NEL BOSCO  
RISTORANTE

# Venerdì 24 novembre: un accento sui diritti di donne e bambini

di Martina Craveri, 2<sup>a</sup>E

**V**enerdì 24 novembre 2023 nel nostro Istituto si è tenuta una cerimonia celebrativa che univa due ricorrenze: la Giornata dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza, istituita il 20 novembre 1989, e la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, istituita il 25 novembre 1990. Durante questa celebrazione sono stati piantati nel giardino della scuola tre piccoli arbusti di lavanda. Ma perché proprio la lavanda?

Perché molti attribuiscono a questo fiore un messaggio particolare: "il tuo ricordo è la mia unica felicità".

Hanno partecipato alla cerimonia ben tre Sindaci: dell'Istituto, del Comune di Nave,

del Comune di Caino, insieme alla Vicesindaca e al Maresciallo dell'Arma dei Carabinieri, condividendo la loro riflessione su queste due giornate con tutti gli alunni presenti. Sono emerse considerazioni sul fatto che gli atteggiamenti di oggi si ripercuotiranno sul nostro futuro; tutte le personalità presenti sono state d'accordo nel suggerire ai ragazzi di evitare qualunque tipo di atteggiamento violento nei confronti dei più deboli e alle ragazze di denunciare subito a genitori, amici o educatori comportamenti che possano essere interpretati come violenti. Vicino alle piantine di lavanda è stata sistemata una targa che ricorda le parole di Santa Madre Teresa di Calcutta: "Il vero male è l'indifferenza".

Sara  
Gulotta  
Consigliere



# 25 novembre Giornata internazionale contro la violenza sulle donne

## Il vero male è l'indifferenza

**I**l 25 novembre appena passato, è stata inaugurata una targa commemorativa dedicata a Manuela Bailo. Sono passati 5 anni da quel tragico evento. 5 anni in cui niente sembra cambiato, perché ogni tre giorni in Italia una donna

muore per femminicidio. Il femminicidio non è un evento, è un momento. Il momento in cui un uomo scellerato, decide di porre fine a una vita, la vita di una donna che l'ha amato. Nonostante tutto, noi vogliamo credere che qualcosa però stia cambiando, forse non nella società, forse non nelle città, ma nelle nostre coscienze. La cosa più grande che possiamo fare in onore di Manuela è ricordare sempre con fervore che: non si può morire per amore. Così ogni volta che ora passerete davanti a quella pan-

china, distrattamente mentre passeggiate per il mercato o per entrare negli uffici comunali, fermatevi un secondo a pensare che la violenza contro le donne siamo chiamati a combatterla ogni giorno. Con le armi della prevenzione, del rispetto, e con la certezza che l'amore non ferisce, ma al contrario fa fiorire. Se chi avete accanto non fa fiorire la vostra vita, ma la spegne, la indebolisce e la calpesta, allontanatelo subito. Fidatevi e denunciate. La vostra vita è un dono prezioso, non esitate a chiedere aiuto per difenderla.





Carlo  
Ramazzini  
Assessore

# Il Minera, il consorzio e l'utilizzo dell'acqua pubblica

Nel corso degli anni, grazie alla passione e all'impegno di alcuni nostri storici compaesani, sono stati pubblicati vari libri che raccolgono la storia di Nave, della sua gente e delle attività che hanno caratterizzato il nostro territorio. Tra questi non si può dimenticare il noto "Le fucine della valle del Garza" scritto da Sandro Rossetti e pubblicato da "Grafo" nel novembre del 1996. Parlando della nascita e dello sviluppo dell'attività siderurgica nel nostro paese, l'autore segnala che, tra i fattori che resero possibile tale fenomeno, un ruolo assolutamente prominente fu svolto dalla presenza del torrente Garza. La sua portata d'acqua e il dislivello del suo corso potevano sempre assicurare la forza motrice alle numerose ruote idrauliche delle fucine e delle cartiere. Allo stesso modo risultò fondamentale la costruzione del canale artificiale Minera, voluto dai navensi, forse nel XIII secolo, proprio con lo scopo primario di alimentare le attività produttive. Come ricorda Rossetti, l'importanza della sua forza idraulica fu tale da giustificare le particolari attenzioni ad essa riservata negli Statuti della Comunità di Nave e nelle previsioni deliberate dai suoi organi costituzionali. In uno di essi la seriola venne ancora chiamata "Molinara" e non "delle Fusine", forse perché, è questa la tesi dell'autore, non si era ancora verificata la preminenza degli edifici per la lavorazione del ferro sugli impianti adibiti ad altre funzioni. Numerosi secoli dopo la costruzione di questo importante invaso, il nostro paese ha visto lo sviluppo impetuoso dell'industria siderurgica e, pochi decenni più tardi, la sua scomparsa, preceduta dalla chiusura delle storiche attività delle cartiere, dei molini e delle fucine. Nonostante ciò, il Minera scorre ancora lungo la gran parte della valle e risulta tuttora fondamentale per la sopravvivenza di attività primarie quali l'agricoltura, l'allevamento e la florovivaistica locale. La gestione delle opere, quali la manutenzione ordinaria e straordinaria, e dell'acqua (definizione dei turni di adacquamento, delle portate concesse agli utenti, ecc.) è a carico dell'omonimo Consorzio, che vede, tra gli aderenti, il comune di Nave, alcune aziende e privati cittadini. Il presidente in carica è Nicola Maggiori, titolare dell'omonima azienda agricola, mentre il segretario è il geometra Brunelli. Le attività del Consorzio sono autofinanziate attraverso il contributo dei consorziati che si incontrano in assemblea almeno una volta l'anno per l'approvazione dei bilanci e, periodicamente, per l'elezione degli organi societari, nonché per particolari esigenze. Il Minera, dalla chiusura delle ultime attività produttive che utilizzavano le sue acque, è stato trasformato in canale agricolo e, come tale, può prelevare parte dell'acqua del Garza nel periodo 1° aprile - 30 settembre, al fine di irrigare i terreni dei soli consorziati. L'utilizzo di un bene pubblico, cioè l'acqua del torrente, determina il pagamento a Regione Lombardia della cosiddetta "taglia dell'acqua" da parte dei singoli aderenti comprendente anche il canone regionale e gli oneri accessori, in base al tempo

di utilizzo e alla dimensione del fondo irrigato. **L'acqua del Minera non è quindi gratis**, come molti credono, ma viene pagata per garantire il giusto compenso alla collettività. Purtroppo, da sempre, il Consorzio deve far fronte alla presenza di numerosi furti d'acqua ad opera di navensi che la utilizzano per irrigare illecitamente i propri terreni o i propri giardini, senza risarcire in alcun modo la collettività, mettendo al contempo in difficoltà chi, onestamente, paga il dovuto. Tale furto è reso ancora più grave dalla siccità che negli ultimi anni ha diminuito notevolmente la portata d'acqua del Garza e, di conseguenza, del Minera. Tutti noi vediamo le tante pompe, spesso illegali, che prelevano l'acqua pubblica. Sia dunque chiaro: questo comportamento è un reato passibile di denuncia, per quanto poca sia l'acqua sottratta alla pubblica utilità, e contribuisce ad aggravare le difficoltà dei consorziati.

Data la situazione climatica attuale, sarà sempre più importante riuscire a organizzare in modo ottimale l'utilizzo di una risorsa preziosa quanto scarsa come l'acqua del nostro territorio, perciò, essendo ancora disponibili degli slot orari per le irrigazioni, invitiamo chiunque stia attingendo in maniera illecita o voglia poter utilizzare l'acqua del Minera a mettersi in contatto con il Consorzio o con il comune di Nave, al fine di gestire in maniera adeguata i bisogni di tutti, a fronte di un costo annuale di qualche decina di euro. Vale sicuramente la pena entrare nel Consorzio e agire da cittadini consapevoli e in regola.



Pulizia roggia Minera nel tratto del parco del Garza a cura del gruppo SVAN Antincendio Nave





Lara Belleri, Ingegnere per l'Ambiente ed il Territorio

# RISCALDAMENTO GLOBALE ED EVENTI ESTREMI - UNA REALTÀ SEMPRE PIÙ VICINA

*“È inequivocabile che siamo di fronte ad un riscaldamento globale ed è chiaro che le attività umane siano la causa principale di questo effetto”.*

Così sentenzia l'IPCC, l'Organizzazione Internazionale di scienziati più autorevole ed esperta in tema di cambiamento climatico, nel suo sesto rapporto di valutazione del 2021.

Gli scienziati stimano, infatti, che l'uomo sia responsabile di oltre il 50% del cambiamento delle condizioni climatiche nell'atmosfera, sulla terra e negli oceani in molte regioni del mondo. Molti fattori chiave dei sistemi climatici stanno cambiando a ritmi senza precedenti in almeno 2000 anni (Quinto report IPCC, 2013). Basta considerare che la concentrazione di CO2 nell'atmosfera è aumentata di oltre il 40% dall'inizio dell'era industriale a metà del XX secolo (Previsioni del Met Office Hadley Center, 2021, dati sulle carote di ghiaccio dell'Osservatorio di Mauna Loa), o che il primo decennio del 21° secolo è stato il più caldo registrato negli ultimi trecento anni.

Sulla base di queste importanti ricerche ho iniziato il mio studio. Grazie ad una grandissima opportunità concessami dall'Università degli Studi di Brescia, dove mi sono laureata in Ingegneria ambientale, mi sono trasferita a Trieste per lavorare all'ICTP: centro di ricerca internazionale di fisica teorica governato dall'UNESCO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura), l'AIEA (Agenzia Internazionale per l'Energia Atomica) ed il Governo italiano.

Insieme al mio gruppo di lavoro (ICTP, Università di Brescia ed Università di Milano), utilizzando diversi strumenti, tra i quali un modello climatico sviluppato proprio a Trieste, ho cercato di comprendere come stanno cambiando e come continueranno a cambiare gli eventi estremi legati alle piogge in Europa, e nel resto del mondo.

Il nostro lavoro è stato poi pubblicato sulla rivista scientifica International Journal of Climatology della Royal Meteorological

Society, e con mia grande soddisfazione, ripreso di recente da diverse testate giornalistiche.

La conclusione a cui siamo giunti è che, purtroppo, eventi estremi come i temporali che hanno devastato nell'ultimo anno l'Emilia-Romagna, la Toscana, il Friuli-Venezia Giulia e anche parte della nostra regione, non saranno più eventi eccezionali, ma fenomeni sempre più frequenti ed intensi.

Climatologi di rilievo, tra cui la mia guida all'ICTP, Filippo Giorgi (premio Nobel per la pace nel 2002 con l'IPCC), affermano che il 2023 sarà con molta probabilità archiviato come l'anno più caldo di sempre: più fa caldo, più l'acqua evapora e l'aria, diventando sempre più umida, si sfoga poi in violente precipitazioni (come quelle della scorsa estate) tra "supercelle" temporalesche e chicchi di grandine record, provocando innumerevoli danni.

Dai nostri risultati è chiaro che, se le emissioni di gas serra non verranno ridotte, la probabilità che si verifichino piogge di intensità senza precedenti è destinata a raddoppiare entro la fine del 21° secolo.

Notizia non proprio rassicurante, ma le prospettive mostrano come sia possibile contenere questi eventi entro limiti gestibili: riduzioni immediate, rapide e su larga scala delle emissioni di gas serra, rispettando quanto previsto dagli attuali accordi internazionali, come l'Accordo di Parigi del 2015.

È vero che queste azioni immediate ed importanti, devono avvenire a livello globale, e che sono i governi a dover prendere queste decisioni, ma ricordiamoci comunque che siamo tutti noi a muoverci, a mangiare, a vivere un determinato stile di vita. Nel nostro piccolo, possiamo tutti contribuire ad invertire la rotta.

Il cambiamento climatico esiste, e gli effetti di questi cambiamenti sull'ambiente e sulla società sono sempre più evidenti attraverso gli anni. Con questa consapevolezza e con la giusta mentalità possiamo limitare i danni per noi, e per le future generazioni.





Elisa  
Graziotti  
Consigliere

## Festa alpina della valle del Garza: donazione per gli alluvionati di Faenza dai nostri campioni della solidarietà

I gruppi alpini di Nave, Cortine e Caino hanno deciso di devolvere parte del ricavato della seconda Festa Alpina della Valle del Garza alla città di Faenza destinando ben 5.000,00 € per il progetto di ricostruzione degli orti sociali della città a favore dei residenti anziani che potranno così ritrovare oltreché ortaggi, momenti importanti di socializzazione all'aria aperta. Gli orti sono stati completamente distrutti da uno degli eventi meteo più disastrosi della storia del nostro Paese, in alcuni punti della città di Faenza l'acqua ha raggiunto 9 metri di altezza. I nostri alpini sono stati accompagnati dai Sindaci di Nave e Caino in segno di sostegno delle comunità dei nostri paesi all'iniziativa e per portare la solidarietà dei nostri territori alla città di Faenza così duramente colpita.



## Premio Coldiretti riconosciuto a Sandro Silvestri

Il 12 novembre è stato conferito al nostro concittadino Sandro Silvestri per la sua passione e l'impegno dimostrato nel campo





Folco  
Donati  
Assessore

# Solo applausi per un 2023 da incorniciare

**Festa delle Sport, Tre Santi Trail e Mtb nazionale a Villa Zanardelli: i fiori all'occhiello a livello organizzativo**

È stato un anno di sport intenso e ricco di risultati quello che sta per concludersi in questi giorni. Giorni, settimane e mesi che hanno visto una costante attività sportiva sui campi di calcio, nelle palestre, sulla pista di atletica leggera ed in ogni altro luogo dove sia stato possibile effettuare la cultura di una qualsivoglia disciplina dedicata allo sport. Mi piace ricordare in queste righe la costante dedizione alla disciplina della pallavolo dell'Asd Cortine Volley che fonda le sue radici nell'ormai lontano 1983 quando nacque con la denominazione di G.S.O. San Marco e svolgeva attività tra le mura dell'oratorio di Cortine. Altro club che non ha mai smesso di regalare soddisfazioni ai colori navensi è il Gym Team Azzurra, sorto nel 1981 e poi trasformatosi da Centro Olimpia Ginnastica Nave a sodalizio affiliato alla Federazione Ginnastica d'Italia nel 1984. Ma il 2023 è stato anche l'anno della rinascita dell'atletica leggera ed in particolare dell'Audaces Nave che dopo qualche stagione difficile è tornata ad offrire l'opportunità di abbracciare quella disciplina da tutti riconosciuta come la regina degli sport. Il calcio come sempre la fa un po' da padrone per numeri ed attività. Una bella spinta è arrivata dall'Asd Navecalcio che sui campi di via Capra accoglie oggi un sostanzioso numero di atleti giovanissimi e meno giovani che prendono parte ai campionati offerti dalla FIGC e

dal Csi. Nell'impianto di via Predenno con immutata passione prosegue l'attività dello United Nave che ha nel campionato di Seconda Categoria il suo fiore all'occhiello, ma da sempre ha un occhio di riguardo anche ai tanti giovani che frequentano lo storico impianto sportivo. Il calcio è anche quello degli Amatori ed in questo caso la palla che rotola è coniugata all'Asd La Tameni che il prossimo anno festeggerà i trent'anni dalla fondazione. E poi tanti, tanti bambini e ragazzi sono quelli che inseguono il pallone da calcio all'oratorio dove impera l'Uso Oratori Nave. A completare il bouquet del calcio da tenere presente anche l'attività dell'Asd Mitria, che pur non utilizzando impianti sul nostro territorio comunale di fatto è un club navense a tutti gli effetti. La Pallacanestro Nave Bovezzo è una società fiorentissima con oltre 150 atleti che fanno del basket la propria passione. Le arti marziali a Nave rappresentano tradizione e competenza. Il Karate Do Sho e l'Asd Taekwondo sono per i nostri giovani un punto di riferimento costante a garanzia di discipline tanto antiche quanto nobili. Fra le arti marziali a Nave è fiorente anche il Muay Thai o boxe thailandese tradotto nella nostra lingua. Da tanti anni ormai il Brixia Muay Thai e l'International Fighters Gym sono i punti di riferimento per questa disciplina atta al combattimento ma pure adatta al miglioramento della forma fisica in generale. Chi fra le





giovanissime vuole affacciarsi al mondo della ginnastica ritmica può affidarsi alla competenza dell'Asd Ginnastica Il Giglio, così come chi vuol praticare il tennis le attività dell'Asd Tennis Club Nave propongono corsi per tutte le età. D'inverno lo Sci Club Nave propone corsi e gite, così come chi vuol praticare lo sport delle bocce può rivolgersi alla competenza dei dirigenti dell'Asd Bocciofila Valle del Garza. Il motocross da lustrì è la disciplina sportiva dove si muove con maestria il Motoclub Nave. Tante le offerte di associazioni sportive che pur non avendo come scopo principale la pratica sportiva rivolta al risultato agonistico, offrono l'opportunità di fare del sano movimento. Fra queste menzioniamo l'Asd Fusion Dance, l'Asd Oriente Latino, l'Asd Alifit, il Gruppo Hobby Due e il Gruppo Hobby GAG Nave. Rivolta ai più piccoli è l'attività che Cristina Pezzi propone con la sua Insieme Verso la Meta.

Ricordando le ottime organizzazioni delle rassegne dedicate al ciclismo ed al trail offerte dal Nicola Loda e dal suo staff per quanto concerne la scalata al colle di Sant'Eusebio e da Damiano Busi e dalla sua Asd Nonsolotrail, le perle organizzative delle manifestazioni che si sono svolte sul nostro territorio sono per distacco la Tre Santi Trail e il campionato nazionale giovanili di Mountain Bike che si è tenuto a metà luglio allestita in maniera impeccabile da Nadia De Negri e dall'Asd Gs Club Zaina. A settembre la riuscitissima Festa dello Sport ha saputo lanciare un contenitore sportivo molto apprezzato, con moltissime esibizioni e proposte delle molteplici offerte che il nostro territorio, attraverso le sue 27 associazioni sportive, sa proporre. Il 2024 sarà un altro anno ricco di attività e iniziative. Ad aprire le danze sarà il naturale teatro di Villa Zanardelli che il 21 gennaio ospiterà, grazie all'organizzazione dell'Audaces Nave Valle del Garza, una prova del campionato provinciale di corsa campestre dove sono attesi non meno di 500 giovani atleti. Chiudiamo menzionando alcuni fra gli atleti di Nave che pur non gareggiando per club del nostro comune si sono distinti. Come non ricordare Kris Zanotti, triatleta che ha vinto un campionato italiano ed alcune gare internazionali. Paolo e Matteo Cristini, padre e figlio che si distinguono a suon di vittorie nelle gare di motociclismo ed i fratelli Benedetta e Nicolò Baiguera, ginnasti ormai di livello nazionale.



a cura della Dott.ssa  
Barbara Di Fiore

# Cibo e salute

Il mangiare sano ed equilibrato è alla base di una vita in salute. Le regole principali di una dieta corretta prevedono di alimentarsi con varietà, di non saltare i pasti, di ricorrere a pietanze poco elaborate e di facile digeribilità, di non eccedere rispetto al proprio fabbisogno, di abbondare con acqua, verdura e frutta e... di concedersi anche qualche sfizio! Il cibo, infatti, non è solo nutrimento; ma, nella giusta misura, è altresì piacere, compagnia, consolazione, condivisione ed esaltatore di momenti di socialità. Ad una corretta ed equilibrata alimentazione è affidato il ruolo di prevenzione di patologie quali diabete, ipertensione, obesità, malattie cardiovascolari e degenerazioni cognitive. Benché il nutrimento sia alla base della sopravvivenza, talvolta il cibo può nascondere delle insidie. Sempre più spesso c'è la tendenza a concedersi cibi già pronti, bevande gassate, *energy drink*, gelati confezionati, piatti "veloci" ed appetitosi, ad altissimo contenuto calorico e di scadente valore nutrizionale, che accrescono di volta in volta il desiderio di rimangiarli. Ebbene, in alcuni soggetti, compresi bambini ed adolescenti, l'eccesso di consumo di alimenti di questo tipo può addirittura sfociare in una vera e propria dipendenza, comparabile a quella per alcool e nicotina delle sigarette, con, nei casi più estremi, crisi di astinenza. Ma quali sono i cibi più pericolosi da questo punto di vista? Si tratta di alimenti ultra-processati, notevolmente gratificanti alla vista ed al gusto, sapientemente confezionati in modo da attirare la nostra attenzione tra le corsie del supermercato, ma che contengono molti carboidrati raffinati, grassi aggiunti e tanto sale. Gli zuccheri non naturali, il sale ed i grassi non idrogenati sono stati definiti la **santissima trinità del gusto**, poiché è dalla scientifica modulazione del loro contenuto che derivano preparazioni estremamente appetitose, altrimenti prive di appeal organolettico, in grado di far raggiungere a chi le consuma il cosiddetto "*bliss point*", il punto di beatitudine. Si tratta di sostanze che determinano un'elevata concentrazione a livello cerebrale di dopamina, definita il "neurotrasmettitore del piacere" perché viene rilasciata nell'organismo nel momento in cui si provano sensazioni soddisfacenti, generando un vero e proprio stato di benessere. La dopamina è legata ai meccanismi di ricompensa ed appagamento, per cui è in grado di rafforzare quelle che sono le esperienze piacevoli. Per tale ragione, gli esperti ritengono che questo neurotrasmettitore svolga un ruolo centrale nelle dipendenze e nelle sindromi compulsive, compresa quella da cibo spazzatura. Anche gli additivi alimentari possono contribuire all'instaurarsi di una dipendenza, ma con un meccanismo diverso rispetto alla santissima trinità: migliorano ed esaltano il gusto ed amplificano gli effetti calorici a livello intestinale.

Già nel 2020 il Ministero della Salute aveva pubblicato un piano di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete, problemi di salute mentale, disturbi muscolo scheletrici), riconoscendole come principale causa di morte a livello mondiale. Oltre ad aver attribuito a consumo di tabacco, errate abitudini alimentari, insufficiente attività fisica, consumo rischioso e dannoso di alcol, insieme alle caratteristiche dell'ambiente e del contesto sociale, economico e culturale, il ruolo di principali fattori

di rischio modificabili, aveva acceso un allarmante focus sulla *"correlazione tra abitudini alimentari e sovrappeso/obesità, specie infantile. L'aumento del sovrappeso e dell'obesità nei bambini e giovani è particolarmente allarmante alla luce del forte legame tra eccesso di adiposità e danni alla salute in età avanzata. L'obesità incide profondamente sullo stato di salute poiché si accompagna ad importanti malattie che peggiorano la qualità di vita e ne riducono la durata."* In attesa che anche le istituzioni si adoperino attivamente per favorire la diffusione di concetti e pratiche alimentari funzionali al benessere delle persone, a ciascuno di noi è data la possibilità di scegliere cosa acquistare ed in quali locali andare a mangiare. Preferiamo alimenti freschi, meglio se di provenienza locale; riduciamo i cibi pronti; aumentiamo il consumo di fibre; riserviamo a poche occasioni il consumo di caramelle, dolciumi e piatti da fast food; non lasciamoci influenzare dalla pubblicità; evitiamo gli acquisti compulsivi; ed infine, impariamo a leggere le etichette.

*"Il medico del futuro non prescriverà medicine, invece motiverà i suoi pazienti a prendersi cura del proprio corpo con una corretta alimentazione."* (Thomas A. Edison, inventore)





## Fare Nave

Cari concittadini,

Cosa vuol dire essere opposizione o più correttamente essere minoranza? Se la maggioranza ha l'onore e l'onore di amministrare il nostro comune, la minoranza garantisce il corretto funzionamento delle istituzioni operando un ruolo di controllo sull'operato della prima portando anche proposte e azioni per il bene comune. L'opposizione quindi indica una rappresentanza politica che si assume l'impegno come alternativa all'amministrazione in vigore. Noi siamo l'alternativa che attivamente contribuisce e garantisce il corretto funzionamento del nostro consiglio comunale. Come consiglieri di minoranza partecipiamo al consiglio comunale e alle tre commissioni consiliari attivate con responsabilità e cognizione perché ogni decisione e proposta venga presa solo nell'interesse della comunità. Ricordiamo l'approvazione del PGT, scelta da noi non condivisa perché piano poco funzionale al nostro paese o alla scelta di poche settimane fa di passare alla raccolta dei rifiuti con il porta a porta integrale. Scelta da noi assolutamente non condivisa per le enormi conseguenze e problematiche che porterà con sé, su cui torneremo nei prossimi mesi in quanto entrerà in vigore a settembre/dicembre 2024. Questi sono alcuni esempi. Al di fuori del consiglio e delle commissioni, noi consiglieri siamo attivi sul territorio e partecipiamo alle varie iniziative di carattere pubblico quali ad esempio celebrazioni ufficiali, inaugurazioni di nuovi progetti nonché alle feste di contrada che fanno comunità. Recente abbiamo avuto l'onore di poter ammirare la nuova sede degli alpini di Cortina nonché di visitare la sede di Nave; cogliamo l'occasione per un ringraziamento agli alpini per l'ospitalità ricevuta. La nostra partecipazione alla vita del paese prosegue con i nostri rappresentanti, nominati dal Sindaco su nostra proposta, nei vari CDA delle scuole d'infanzia, nel CDA della RSA e nelle consulte. Abbiamo oggi deciso di dare loro spazio.

SCUOLA PARITARIA GIOVANNI XXIII - E' un fiore all'occhiello per la comunità di Nave, dalla quale sono passati i bambini di tanti nostri concittadini. Nell'ultimo anno la scuola ha dovuto far fronte, come chiunque di noi, ad un drastico aumento dei costi, dovuti soprattutto alla materia energia (energia elettrica+ gas da riscaldamento) e al personale, che è dovuto crescere in funzione di rispondere alle esigenze di molti nuovi bambini con diagnosi di autismo o con disturbi dell'apprendimento. I nostri delegati all'interno del Consiglio Direttivo della scuola, Luca Beccalossi e Maria Corini, hanno avanzato delle proposte per cercare di recuperare nuovi fondi e abbattere i costi, come ad esempio la valutazione di una surroga del mutuo, al momento volato alle stelle con i tassi variabili in ascesa, in favore di un tasso fisso. Si è proposto inoltre di inviare una lettera alle aziende più grandi che hanno sede nel nostro territorio, al fine di farci destinare il budget dedicato alla regalistica natalizia. Una sorta di "scambio" con la comunità di Nave, presente all'interno di queste aziende come personale dipendente.

SCUOLA PARITARIA CELESTINO COMINI - Katuscia Lazzaroni e Mirko Lumini fanno parte del CDA. La paritaria è proprietaria della scuola dell'infanzia e di alcuni appartamenti dati in affitto a famiglie bisognose. La scuola ospita 38 bambini suddivisi in 2 sezioni. Sono attivati corsi di motoria e teatro per tutte le età. Inglese per grandi e mezzani, mentre il corso di musica solo per i bambini grandi. Durante le convocazioni del consiglio si trattano vari punti, dal bilancio all'organizzazione del grest o delle feste, così come della manutenzione della scuola e degli appartamenti. E la prima volta che ricoprono questo ruolo, e ne sono entusiasti. E un impegno che comporta attenzione e competenza ma motivante e costruttivo... per la scuola stessa e per ciascun consigliere.

CONSULTA DELLA CULTURA - La Consulta della Cultura è un organismo comunale di raccordo tra la pubblica amministrazione ed il variegato mondo delle associazioni culturali; sono quasi due anni che con impegno e molto piacere Marisa Tameni ne fa parte. Questo sempre più prezioso strumento ha il compito di portare bellezza nella vita delle persone, valore, la bellezza, da non sottostimare in questo mondo che purtroppo anche i questi giorni continua a regalarci brutture. Molto è stato fatto ma altrettanto manca ancora da fare, non ultimo un maggiore coinvolgimento dei giovani cittadini di Nave, andando a scovare i nuovi talenti che spesso sono i più schivi e proprio per questo i più eccelsi e rari.

CONSULTA SOCIALE E DELLA SALUTE - Alessandro Bettinzoli, nostro delegato, spiega che la missione della consulta è quella di proporre e collaborare alla realizzazione di iniziative intese a favorire l'integrazione e il raccordo tra le associazioni locali e i cittadini. Molto importante è appunto il rendere noto il lavoro fondamentale svolto dalle associazioni per la comunità navense, sia per denotarle ai cittadini ma anche per favorire la ricerca di nuovi volontari. Inoltre, di fondamentale rilevanza è anche l'impegno verso la promozione di iniziative al fine di sostenere la prevenzione sulla salute attraverso screening e controlli gratuiti che vengono messi a disposizione per alcune fasce d'età e, soprattutto, per la popolazione più fragile. Infine uno dei tanti impegni per il futuro sarà quello di insistere sulla prevenzione, attraverso la formazione e l'informazione, della violenza di genere, in particolare quella degli uomini contro le donne, in quanto e purtroppo è un tema sempre più attuale sul territorio italiano. Un dramma che condiziona tutti gli aspetti della vita sociale e rappresenta una delle forme più evidenti di disuguaglianza. L'idea è quella di organizzare più eventi volti alla sensibilizzazione sul tema, per dare voce anche alle associazioni di riferimento, far conoscere l'importanza dei centri antiviolenza e divulgare la presenza dello sportello antiviolenza sul territorio di Nave. E' necessario che l'azione di prevenzione di questo fenomeno parta anche dalle scuole, dove i ragazzi e le ragazze possano apprendere valori quali il rispetto, l'etica e possano avere gli strumenti per gestire la propria emotività.

RSA VILLA FIORI - Alessandro Olivari e Andrea Salvadori sono i nostri componenti nel Cda della casa di riposo. Recentemente è stato approvato il bilancio con l'astensione dei nostri consiglieri in quanto è stato previsto un aumento delle rette, che comunque grazie al confronto con tutto il CDA si è riusciti a contenere rispetto a quanto invece fatto da altre realtà del territorio bresciano. I nostri consiglieri stanno cercando di collaborare e si confrontano su ogni tematica o decisione in quanto la linea del nostro gruppo politico è quella di fare il meglio sia per i degenti che per gli operatori. Sicuramente i fondi stanziati da Regione Lombardia e non solo hanno contribuito a mantenere sano il bilancio della azienda messa a dura prova dal COVID. Per quanto riguarda gli operatori di Villa Fiori, nonostante le difficoltà incontrate in fase di trattazione si è riusciti a riconoscere quanto giustamente dovuto proponendo idee che potrebbero incentivare l'impegno verso la struttura. Rimangono aperti i problemi legati alla struttura, che ha bisogno di essere "ristrutturata" quasi completamente, centrale termica adeguamenti antisismici che si auspica di poter avviare con il bonus 110% cogliendo un'opportunità per una realtà che necessita di opere importanti di ristrutturazione. Tutto il Gruppo FARE NAVE continua a lavorare con precisione e impegno per FARE la scelta migliore per il benessere di tutti i cittadini e siamo disponibili a qualsiasi confronto. Cogliamo l'occasione di augurare Buone e Sante Feste.

*Nicola Pedrali, Marco Bassolini, Graziella Bragaglia, Mauro Novaglio, Tiziana Romelli*



## Progetto Nave Viva

Ci apprestiamo a vivere il Natale con le nostre famiglie, i nostri amici, i nostri cari. Eppure, la serenità che generalmente contraddistingue questo momento sembra essere, di anno in anno, sempre più offuscata da tante ombre che insidiano il nostro mondo. Ultima fra esse, lo scoppio del conflitto fra i terroristi di Hamas e Israele. Tutti abbiamo visto la disperazione dei parenti delle vittime e degli ostaggi israeliani, così come la tragedia umanitaria che le popolazioni palestinesi stanno vivendo a Gaza.

Manifestazioni di forza, egoismi, deliri di potenza stanno sempre più minando la stabilità del sistema internazionale. Non solo Palestina e Israele, molti altri Paesi vivono oggi situazioni di conflitto: Ucraina, Yemen, Azerbaijan, Armenia, Siria, Sudan, Myanmar per citarne alcuni. Guerre e spese militari aumentano e con esse si accentuano l'insicurezza alimentare, la povertà, le migrazioni, mentre la comunità internazionale si arrovella, incapace di trovare soluzioni e di sviluppare proficui dialoghi che possano gettare le basi per la pace.

Se invece guardiamo in un'altra direzione che fine ha fatto la crisi climatica? Pare che questa trovi sempre meno spazio nell'agenda internazionale. Eppure ondate di calore, siccità e inondazioni colpiscono e uccidono un numero via via maggiore di persone. Una crisi, quest'ultima, che si manifesta in continuazione anche sul nostro territorio, in Italia, nel bresciano, a Nave. Fenomeni apparentemente distanti dalla nostra quotidianità, mostrano invece un'intima connessione. Non c'è tempo da perdere, non abbiamo tempo da perdere.

Ciascuno di noi può avere un ruolo e un compito in quanto cittadino. Saremo chiamati, innanzitutto, a eleggere il Parlamento europeo il prossimo mese di giugno. Sarà un appuntamento fondamentale per definire l'Europa del domani. Sei stati – Italia, Francia, Germania, Belgio, Paesi Bassi e Lussemburgo – nel corso degli anni '50, ben consapevoli degli orrori provocati nel cuore del nostro continente dai due conflitti mondiali, gettarono le fondamenta di quella che è l'attuale Unione europea. Alla base vi era un grande sogno, che si è cercato di costruire giorno dopo giorno, passo dopo passo: garantire un futuro di pace. Un sogno che ha trovato concretezza e che ha permesso di rendere l'Unione uno spazio in cui dignità umana, libertà, democrazia, uguaglianza sociale, stato di diritto e rispetto dei diritti umani sono considerati valori fondamentali e imprescindibili. Un sogno che ha unito 27 stati e più di 440 milioni di cittadini, legati da un motto: *“Uniti nella diversità”*. Siamo ancora all'altezza di questa visione, della speranza di rendere il nostro continente un baluardo della democrazia e dei diritti umani, un luogo di prosperità e pace? Ciascuno di noi giocherà un ruolo fondamentale esprimendo il proprio voto. Possiamo accontentarci di una visione liberista dell'Unione europea, relegandola a semplice mercato unico, anteponendo nazionalismo e interessi di categorie. Possiamo, al contrario, dar spazio a chi sogna un'Europa sempre più unita e integrata, che sia all'altezza delle sfide del domani e che sappia trarre lo specifico contributo dalla storia e dalla cultura delle differenti identità nazionali.

Il ruolo di ciascun cittadino, tuttavia, non si esaurisce con la manifestazione del proprio voto. Ognuno di noi è chiamato a dar forma

al Paese in cui viviamo, a partire dal proprio agire e dai propri stili di vita. Possiamo consumare meno e meglio, possiamo avere un rapporto più equilibrato e rispettoso con la natura, possiamo produrre ricchezza senza inquinare... Possiamo, inoltre, contribuire a immaginare un mondo migliore, diverso, partecipando alla vita politica e sociale della realtà in cui viviamo. Possiamo farlo partendo da chi siamo, ognuno con la propria storia, le proprie ricchezze, peculiarità, fragilità e specificità.

Ecco che locale e globale tornano a fondersi e sovrapporsi. Ciascuno, infatti, esiste, pensa e si autorappresenta innanzitutto in quanto appartenente al genere umano. È, quindi, l'“essere umani”, l'umanità che, in questo mondo complesso e in mutamento, diventa la chiave della nostra unità: troviamo l'unità nell'umanità. Solo riscoprendoci parte di un'unica famiglia umana che condivide il medesimo destino saremo, infatti, capaci di dissipare le ombre che incombono sul nostro mondo e di costruire una società in cui non si cerca di primeggiare, ma di camminare insieme, affinché nessuno sia abbandonato e lasciato solo. Una società in cui le differenze e le identità non vengono meno, ma al contrario si incontrano e dialogano, generando ricchezza. Siamo chiamati a sconfiggere le ombre provando a costruire con pazienza, coraggio e intelligenza un poliedro, ricco di colori e sfaccettature, capace di unire e tenere insieme.

Nella consapevolezza di quest'ampia prospettiva universale, siamo chiamati *in primis* ad agire sul nostro territorio, nella realtà locale. Recentemente ho cambiato casa e in modo del tutto inaspettato ho percepito la vicinanza di tante persone che già abitavano in quella via. Quanto è prezioso vivere in un paese, come il nostro, in cui si sperimentano ancora oggi rapporti di gratuità, solidarietà e reciprocità. Tanto più saremo capaci di rigenerare i legami tra le persone, di tessere relazioni, di attivare processi, tanto più la nostra comunità locale, Nave, sarà resiliente e all'altezza delle sfide che il futuro ci riserva.

Con l'avvicinarsi di questo Natale, a nome di tutto il gruppo consiliare “Progetto Nave Viva”, un augurio e un ringraziamento speciale vanno a tutti coloro che quotidianamente non si arrendono alle ombre e alla paura, ma cercano di dar forma a un paese, un'Italia e un mondo migliore, a un poliedro variopinto e sfaccettato. Grazie a chi ogni giorno ha a cuore l'educazione dei nostri bambini, dei nostri ragazzi e dei nostri giovani; a chi accudisce persone sole, fragili, povere, in difficoltà, malati, anziani; a coloro che si battono per la pace, per la cultura del rispetto e della non violenza, per i diritti umani; a chi costantemente si prende cura dell'ambiente, dei nostri monti, delle nostre vie, delle nostre piazze, dei nostri fiumi; a coloro i quali ci stimolano e interpellano attraverso la bellezza dell'arte, della musica, del teatro; a chi custodisce e promuove la ricchezza della storia e della memoria; a chi padroneggia con sapienza la scienza e la tecnica a servizio dell'uomo... Grazie a tutti coloro che ogni giorno, con semplicità e umiltà, sono in grado di donare del tempo, un sorriso o un aiuto a chi ne ha bisogno! Tanti auguri di un sereno e felice Natale a tutti!

**Luca Minelli**

Consigliere Comunale di Progetto Nave Viva

## ORARI APERTURA AL PUBBLICO DEGLI UFFICI COMUNALI

Invitiamo la Cittadinanza a consultare il sito comunale [www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it) o a chiamare il n. 030 2537411 per verificare le modalità di accesso agli Uffici

### A.S.L. PRESIDIO DI NAVE

ISOLA ECOLOGICA - Via Maddalena, 109		
dal Lunedì al Sabato	9.00 – 12.00	14.00 – 17.00

FARMACIA - Via Brescia 155 L telefono 030 2530346 – <a href="mailto:farmacia.com.nave@pharmail.it">farmacia.com.nave@pharmail.it</a>		
dal Lunedì al Sabato	8.30 – 12.30	15.00 – 19.00

Eventuali modifiche degli orari verranno pubblicati sul sito comunale [www.comune.nave.bs.it](http://www.comune.nave.bs.it)

SPORTELLO AMMINISTRATIVO tel. 030 8915357 – 030 8915201 – 030 8915211		
Martedì-Mercoledì Venerdì	8.30 – 12.30	
Lunedì - Giovedì		14.00 – 16.00

SERVIZIO PRELIEVI ASST Spedali Civili	
Martedì e Sabato previo appuntamento. Giovedì accesso libero	Tel. 030 3338080 <a href="https://prelievi.asst-spedalivicili.it">https://prelievi.asst-spedalivicili.it</a>

GUARDIA MEDICA - tel. 116117			
dal Lunedì al Venerdì	20.00 – 8.00	Festivi e Prefestivi	H24

Prestazioni effettuate presso la:

# Farmacia Comunale di Nave



#### Accesso Libero:

- . Misurazione della pressione
- . Esame glicemia
- . Esame colesterolo totale
- . Esame del profilo lipidico (colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, glicemia)
- . Esame del PT (per pazienti in terapia con anticoagulanti)
- . Elettrocardiogramma
- . Tamponi antigenici rapidi
- . Foratura lobi

#### Su Prenotazione:

- . Holter pressorio
- . Holter cardiaco 24 ore
- . Holter cardiaco 48 ore

#### Consulenze specialistiche mensili su prenotazione:

- . Consulenza cuoio capelluto (gratuita)
- . Prova dell'udito (gratuita)

#### Prenotazioni esami, visite e assistenza utenti:

- . Prenotazioni prelievi ASST Spedali Civili
- . Prenotazioni visite specialistiche in regime SSN (ricetta medica non in libera professione)
- . Rinnovo esenzioni
- . Scelta e revoca medico
- . Servizio di noleggio magnetoterapia, bilance neonati, tiralatte, stampelle

Via Brescia, 155/k, 25075 Nave (BS)  
Orari:  
dal lunedì al sabato:  
08.30-12.30, 15.00-19.00  
domenica chiuso  
Tel: 030 2530346  
3484180434  
(anche tramite Whatsapp)

Si informa che hanno preso servizio due nuovi medici di base con i seguenti orari

**Dott.ssa GIULIA ZUBANI**  
NAVE - Frazione Cortine  
Via Zanardelli 51  
Tel. 351.9227352

Lunedì  
9.00-11.00  
su appuntamento  
Martedì  
9.00-12.00  
su appuntamento  
Mercoledì  
15.00-17.00  
su appuntamento  
Giovedì  
9.00-11.00  
su appuntamento  
Venerdì  
15.00-17.00  
su appuntamento

**Dott.ssa FRANCESCA REDOLFI**

**BOVEZZO**  
Via Vittorio Veneto 15  
Tel. Appuntamenti:  
351 7829188  
Tel. Urgenze:  
327 7824107

Lunedì  
9.00-12.00  
su appuntamento  
Martedì  
15.00-18.00  
su appuntamento  
Mercoledì  
9.00-12.00  
su appuntamento  
Giovedì  
15.00-18.00  
su appuntamento  
Venerdì  
9.00-12.00  
su appuntamento